



Arbeidstid Fleksitid Overtid

Utviklings- og kompetanseetaten



Lov, regel og avtaleverk for arbeidstiden

Arbeidstid

Ordinær arbeidstid (Dok 25)

- 7:35 timer per dag
- 37:55 timer per uke
- Hviletid per døgn: 11 timer

Fleksitid

Fleksitidsavtalens rammer:

- Ikke mer enn 12 timer arbeid per dag
- Ikke mer enn 48 timer arbeid per uke
- Kjernetiden er fra 9.00–14.30
- Ytre kjernetid er fra 7.00–9.00 og fra 14.30–20.00

Overtid

- All overtid skal være pålagt av nærmeste leder
- Overtid skal kun pålegges hvis det foreligger et særlig og tidsavgrenset behov
- Overtiden skal ikke overstige 10 timer per uke, 25 timer per fire sammenhengende uker og 200 timer per år



Arbeidstid

I **arbeidsmiljøloven** § 10-4 er det fastsatt grenser for den alminnelige arbeidstiden:

- 9 timer i løpet av 24 timer (normalarbeidsdag)
- 40 timer i løpet av 7 dager (normalarbeidsuke)

Videre sier loven at samlet arbeidstid ikke må overstige 13 timer i løpet av 24 timer og 48 timer i løpet av sju dager.

Oslo kommunes tariffavtale (Dok 25) har imidlertid definert den ordinære arbeidstiden slik :

- 7:35 timer per dag
- 37:55 timer per uke

Partene i Oslo kommune kommet til enighet om at det ikke kan arbeides mer enn 12 timer pr. dag eller 48 timer i løpet av en arbeidsuke.



Overtid - arbeidsmiljølovens § 10-6

- ▶ Pålagt arbeid ut over den ordinære arbeidstid for hel stilling er overtid og skal innskrenkes mest mulig. Arbeid utover avtalt arbeidstid må ikke gjennomføres uten at det foreligger et særlig og tidsavgrenset behov for det.
- ▶ Dersom en arbeidsgiver pålegger en arbeidstaker å arbeide utover ordinær arbeidstid, skal dette kompenseres med overtidbetaling etter fellesbestemmelsene kap. 11. Arbeidstaker kan ikke pålegges å arbeide fleksitid utover ordinær arbeidstid.
- ▶ All overtid skal være pålagt av nærmeste leder
- ▶ Rammer for overtid
 - 10 timer innenfor 7 dager
 - 25 timer i løpet av 4 sammenhengende uker
 - 200 timer innenfor 52 uker

Hvis det er aktuelt å vurdere mer enn en ramme i et konkret tilfelle så er det alltid det strengeste alternativet som er gjeldende



Overtid - unntak

Hvis det blir behov for overtid utover de alminnelige grensene kan arbeidsgiver beslutte å:

1. Inngå avtale med tillitsvalgte (protokoll) – HR skal saksbehandle
2. Søke om dispensasjon til Arbeidstilsynet – HR skal saksbehandle



Avtale med tillitsvalgte
angående arbeidstid -
AML. § 10-6 (9)

ikke overstige 16 timer i
løpet av 24 timer



Avtale med tillitsvalgte
angående overtid –
AML. § 10-6 (5)

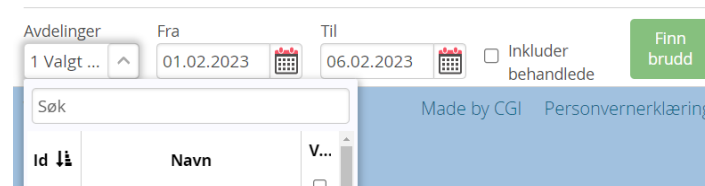
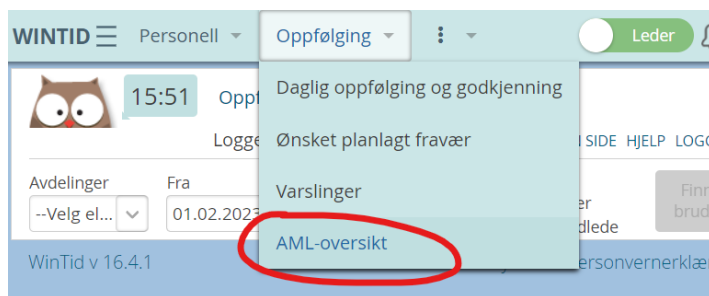
20 timer/7 dager
50 timer/4
sammenhengende uker
300 timer/52 uker



Tillatelse fra
Arbeidstilsynet – AML.
§ 10-6 (6)

25 timer/7 dager
200 timer/26 uker
Det må i forveien
foreligge enighet
mellom partene om at
arbeidstilsynet skal
søkes til.

Wintid – AML oversikt



Dato	Type	Handler
01.02.2023	Arbeidstid	Vis/skjul detaljer
02.02.2023	Hviletid	Vis/skjul detaljer

- ▶ Velg "AML-oversikt" fra "Oppfølging"

- ▶ Velg avdeling og tidsperiode
- ▶ Trykk på "Finn brudd"

- ▶ Du får mer detaljer på bruddet ved å trykke knappen under "Handler"